



МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ « 1 » 04 2024 год

| Категория учащихся | | Наименование блюда | Выход в гр. | ккал |
|------------------------|---------|------------------------------|-------------|--------|
| Начальная школа | завтрак | Каша пшеничная мо- | | |
| | | лочная из зерен круп. | 200 | 246 |
| | | Чай с сахаром | 180 | 60. |
| | | Бутерброд с сыром | 30/18 | 139,8 |
| | | Батон нарезный | 15 | 42,9 |
| | | Яблоко свежее | 220 | 59,6 |
| Родительская плата | завтрак | Макаронные изделия отварные | 200 | 250,7 |
| | | Сосиска отварная | 100 | 220 |
| | | Соус красный острый | 50 | 23,72 |
| | | Молоко ржаное | 49 | 125,44 |
| | | Чай с молоком | 180 | 52 |
| | | Котлет. куриная | 49 | 170,47 |
| Группа продленного дня | обед | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 102,50 |
| | | Молоко ржаное | 48 | 122,88 |
| | | Батон нарезный | 28 | 80,08 |
| | | Какао с молоком | 180 | 125,10 |
| | | Сосиска отварная | 58,4 | 160,6 |
| Мало-обеспеченные | обед | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 102,50 |
| | | Молоко ржаное | 43,6 | 111,68 |
| | | Батон нарезный | 25,5 | 72,93 |
| | | Котлетка куриная | 50 | 137,50 |
| | | Молоко вареное | 60 | 60. |
| Какао с молоком | 180 | 125,10 | | |



Повар: Баталова СФ